



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI BAPTIS PAPUA

Jln: Jeruk Nipis Kota Raja Luar

Nama : Ales Mirin

urusan : Teologi

Semester : Iv (Empat)

RUMPUN: KEAGAMAAN / TEOLOGI KRISTEN.

JUDUL ARTIKEL : MERAWAT DIRI UNTUK KESUCIAN LAHIR BATIN

CARING FOR YOURSELF FOR THE PURITY OF BODY AND SOUL

1. Pendahuluan

Manusia Diciptakan Menurut Gambar Dan Rupa Allah (Kejadian 1:26-27). Karena Itu Setiap Orang Memiliki Tanggung Jawab Untuk Menjaga Tubuh Dan Kehidupannya Sebagai Anugerah Tuhan. Dalam Kehidupan Modern Saat Ini, Banyak Orang Lebih Memperhatikan Penampilan Luar Daripada Kebersihan Hati Dan Kehidupan Rohani.

Alkitab Mengajarkan Bahwa Kesucian Mencakup Seluruh Aspek Kehidupan Manusia. Tubuh Harus Dipelihara Dengan Baik, Demikian Juga Hati Dan Pikiran Harus Dijaga Agar Tetap Bersih Di Hadapan Tuhan. Kesucian Lahir Dan Batin Merupakan Bagian Penting Dari Kehidupan Orang Percaya Yang Ingin Hidup Sesuai Dengan Kehendak Allah.

Merawat Diri Bukan Hanya Tentang Kebersihan Fisik, Tetapi Juga Mencakup Disiplin Rohani, Pengendalian Diri, Dan Pertumbuhan Karakter Yang Mencerminkan Kristus.

2. RUMUSAN MASALAH

1. Apa Yang Dimaksud Dengan Merawat Diri?
2. Apa Yang Dimaksud Dengan Kesucian Lahir Dan Batin?
3. Apa Dasar Alkitab Mengenai Hidup Dalam Kesucian?
4. Bagaimana Cara Merawat Diri Untuk Menjaga Kesucian Lahir Dan Batin?
5. Apa Manfaat Hidup Dalam Kesucian Menurut Iman Kristen?

3. TUJUAN PENULISAN

1. Menjelaskan Pengertian Merawat Diri Secara Jasmani Dan Rohani.
2. Menjelaskan Makna Kesucian Lahir Dan Batin Menurut Alkitab.
3. Mengetahui Dasar-Dasar Alkitab Mengenai Hidup Kudus.
4. Memberikan Panduan Praktis Dalam Menjaga Kesucian Hidup.
5. Mendorong Orang Percaya Untuk Hidup Sesuai Kehendak Tuhan.

4. PEMBAHASAN

A. Pengertian Merawat Diri

Merawat Diri Adalah Usaha Yang Dilakukan Seseorang Untuk Menjaga Kesehatan, Kebersihan, Dan Kesejahteraan Hidupnya Baik Secara Fisik, Mental, Maupun Spiritual.

Dalam Perspektif Kristen, Merawat Diri Merupakan Bentuk Syukur Atas Tubuh Dan Kehidupan Yang Diberikan Tuhan. Rasul Paulus Berkata:

> "Atau Tidak Tahukah Kamu, Bahwa Tubuhmu Adalah Bait Roh Kudus?" (1 Korintus 6:19)

Karena Tubuh Adalah Bait Roh Kudus, Maka Orang Percaya Wajib Memelihara Dan Menghormatinya.

B. Pengertian Kesucian Lahir Dan Batin

1. Kesucian Lahir

Kesucian Lahir Berkaitan Dengan Kebersihan Dan Perilaku Yang Tampak Dalam Kehidupan Sehari-Hari, Seperti:

- ✓ Menjaga Kebersihan Tubuh.
- ✓ Berpakaian Sopan.
- ✓ Menjaga Tutur Kata.
- ✓ Menjauhi Perbuatan Dosa.

2. Kesucian Batin

Kesucian Batin Berkaitan Dengan Keadaan Hati Dan Pikiran Seseorang, Seperti:

Memiliki Hati Yang Tulus.

Menjauhi Kebencian.

Menjaga Pikiran Yang Bersih.

Hidup Dalam Kasih Dan Pengampunan.

* Yesus Berkata:

> "Berbahagialah Orang Yang Suci Hatinya, Karena Mereka Akan Melihat Allah." (Matius 5:8)

C. Dasar Alkitab Tentang Kesucian

1. Imamat 19:2

> "Kuduslah Kamu, Sebab Aku, Tuhan Allahmu, Kudus."

Allah Memanggil Umat-Nya Untuk Hidup Kudus Karena Dia Sendiri Kudus.

2. 1 Petrus 1:15-16

> "Hendaklah Kamu Menjadi Kudus Di Dalam Seluruh Hidupmu."

Kesucian Harus Diwujudkan Dalam Seluruh Aspek Kehidupan.

3. Roma 12:1)=Tubuh Dipersembahkan Sebagai Persembahan Yang Hidup Dan Berkenan Kepada Allah.

4. Mazmur 24:3-4)=Orang Yang Boleh Mendekat Kepada Tuhan Adalah Mereka Yang Memiliki Tangan Bersih Dan Hati Yang Murni.

D. Cara Merawat Diri Untuk Kesucian Lahir

1. Menjaga Kebersihan Tubuh

Mandi Secara Teratur.

Menjaga Kesehatan Gigi.

Mengonsumsi Makanan Sehat.

Berolahraga Secara Rutin.

2. Menjaga Penampilan Yang Sopan

Penampilan Yang Baik Mencerminkan Penghormatan Kepada Diri Sendiri Dan Orang Lain.

3. Menjauhi Kebiasaan Buruk

Merokok.

Mabuk-Mabukan.

Pergaulan Yang Merusak.

Tindakan Yang Bertentangan Dengan Firman Tuhan.

4. Menjaga Perkataan

Perkataan Yang Baik Menunjukkan Hati Yang Bersih.

Efesus 4:29 Mengajarkan Agar Perkataan Kita Membangun Sesama.

E. Cara Merawat Diri Untuk Kesucian Batin

1. Berdoa Setiap Hari

Doa Mempererat Hubungan Dengan Tuhan Dan Memurnikan Hati.

2. Membaca Firman Tuhan

Firman Tuhan Menjadi Pedoman Hidup Yang Benar.

Mazmur 119:105:)> "Firman-Mu Itu Pelita Bagi Kakiku Dan Terang Bagi Jalanku."

3. Mengendalikan Pikiran

Pikiran Harus Diarahkan Kepada Hal-Hal Yang Benar, Mulia, Adil, Suci, Dan Patut Dipuji (Filipi 4:8).

4. Mengampuni Sesama

Pengampunan Membersihkan Hati Dari Kepahitan.

5. Bersekutu Dengan Orang Percaya

Persekutuan Yang Sehat Membantu Pertumbuhan Iman Dan Kehidupan Kudus.

6. Menjauhi Dosa

Kesucian Hanya Dapat Dipelihara Ketika Seseorang Berkomitmen Meninggalkan Dosa Dan Hidup Dalam Pertobatan.

F. Manfaat Hidup Dalam Kesucian

1. Memiliki Hubungan Yang Dekat Dengan Tuhan

Orang Yang Hidup Kudus Menikmati Persekutuan Yang Erat Dengan Allah.

2. Menjadi Teladan Bagi Orang Lain

Kehidupan Yang Bersih Menjadi Kesaksian Yang Baik.

3. Memiliki Damai Sejahtera

Hati Yang Bersih Menghasilkan Ketenangan Dan Sukacita.

4. Mendapat Berkah Rohani

Tuhan Memberkati Orang Yang Hidup Menurut Kehendak-Nya.

5. Memuliakan Nama Tuhan

Tujuan Utama Hidup Kudus Adalah Memuliakan Allah.

Kesimpulan

Merawat Diri Untuk Kesucian Lahir Dan Batin Merupakan Tanggung Jawab Setiap Orang

Percaya. Kesucian Lahir Diwujudkan Melalui Kebersihan Tubuh, Perilaku Yang Baik, Dan Kehidupan Yang Tertib. Kesucian Batin Diwujudkan Melalui Hati Yang Murni, Pikiran Yang Bersih, Kehidupan Doa, Serta Ketaatan Kepada Firman Tuhan.

Allah Memanggil Setiap Orang Percaya Untuk Hidup Kudus Sebagaimana Dia Kudus. Dengan Menjaga Kesucian Lahir Dan Batin, Seseorang Dapat Memiliki Hubungan Yang Dekat Dengan Tuhan, Menjadi Teladan Bagi Sesama, Serta Memuliakan Nama-Nya Dalam Seluruh Aspek Kehidupan.

Daftar Pustaka

1. Alkitab Terjemahan Baru. Jakarta: Lembaga Alkitab Indonesia, 1974.
2. Henry, Matthew. Tafsiran Alkitab Matthew Henry. Jakarta: Gandum Mas.
3. Stott, John. Kehidupan Kristen Yang Sejati. Jakarta: Yayasan Komunikasi Bina Kasih.
4. Sproul, R.C. Kekudusan Allah. Malang: Literatur Saat.
5. Guthrie, Donald. Teologi Perjanjian Baru. Jakarta: Bpk Gunung Mulia.